

**SOLENIDADES DO SENHOR
NO TEMPO COMUM**

Domingo depois do Pentecostes

SANTÍSSIMA TRINDADE

Solenidade

LEITURA I

Deut 4, 32-34.39-40

*«O Senhor é Deus, no alto dos céus e cá em baixo na terra,
e não há outro»*

Leitura do Livro do Deuterónimo

Moisés falou ao povo, dizendo:

«Interroga os tempos antigos que te precederam,
desde o dia em que Deus criou o homem sobre a terra.

Dum extremo ao outro dos céus,
sucedeu alguma vez coisa tão prodigiosa?

Ouviu-se porventura palavra semelhante?

Que povo escutou como tu a voz de Deus
a falar do meio do fogo

e continuou a viver?

Qual foi o deus que formou para si

uma nação no seio de outra nação,

por meio de provas, sinais, prodígios e combates,
com mão forte e braço estendido,

juntamente com tremendas maravilhas,

como fez por vós o Senhor, vosso Deus, no Egipto,
diante dos vossos olhos?

Considera hoje e medita em teu coração
que o Senhor é o único Deus,
no alto dos céus e cá em baixo na terra,
e não há outro.

Cumprirás as suas leis e os seus mandamentos,
que hoje te prescrevo,
para seres feliz, tu e os teus filhos depois de ti,
e tenhas longa vida
na terra que o Senhor teu Deus te vai dar para sempre».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 32 (33), 4-5.6.9.18.19.20.22
(R. 12b)

Refrão: Feliz o povo que o Senhor escolheu para sua herança.

A palavra do Senhor é recta,
da fidelidade nascem as suas obras.
Ele ama a justiça e a rectidão:
a terra está cheia da bondade do Senhor.

A palavra do Senhor criou os céus,
o sopro da sua boca os adornou.
Ele disse e tudo foi feito,
Ele mandou e tudo foi criado.

Os olhos do Senhor estão voltados para os que O temem,
para os que esperam na sua bondade,
para libertar da morte as suas almas
e os alimentar no tempo da fome.

A nossa alma espera o Senhor:
Ele é o nosso amparo e protector.
Venha sobre nós a vossa bondade,
porque em Vós esperamos, Senhor.

LEITURA II

Rom 8, 14-17

*«Recebestes o Espírito de adoção filial,
pelo qual exclamamos: 'Abá, Pai'»*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos:

Todos os que são conduzidos pelo Espírito de Deus
são filhos de Deus.

Vós não recebestes um espírito de escravidão
para recair no temor,
mas o Espírito de adoção filial,
pelo qual exclamamos: «Abá, Pai».

O próprio Espírito dá testemunho,
em união com o nosso espírito,
de que somos filhos de Deus.

Se somos filhos, também somos herdeiros,
herdeiros de Deus e herdeiros com Cristo;
se sofrermos com Ele,
também com Ele seremos glorificados.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

cf. Ap 1, 8

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo,
ao Deus que é, que era e que há-de vir.

Refrão

EVANGELHO

Mt 28, 16-20

«Baptizando-as em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo,
os Onze discípulos partiram para a Galileia,
em direcção ao monte que Jesus lhes indicara.
Quando O viram, adoraram-n'O;
mas alguns ainda duvidaram.
Jesus aproximou-Se e disse-lhes:
«Todo o poder Me foi dado no Céu e na terra.
Ide e ensinai todas as nações,
baptizando-as em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo,
ensinando-as a cumprir tudo o que vos mandei.
Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos».

Palavra da salvação.

Quinta-feira depois da Santíssima Trindade

SANTÍSSIMO CORPO E SANGUE DE CRISTO

Solenidade

LEITURA I

Ex 24, 3-8

«Este é o sangue da aliança que Deus firmou convosco»

Leitura do Livro do Êxodo

Naqueles dias,
Moisés veio comunicar ao povo
todas as palavras do Senhor e todas as suas leis.
O povo inteiro respondeu numa só voz:
«Faremos tudo o que o Senhor ordenou».
Moisés escreveu todas as palavras do Senhor.
No dia seguinte, levantou-se muito cedo,
construiu um altar no sopé do monte
e ergueu doze pedras pelas doze tribos de Israel.
Depois mandou que alguns jovens israelitas
oferecessem holocaustos e imolassem novilhos,
como sacrifícios pacíficos ao Senhor.
Moisés recolheu metade do sangue, deitou-o em vasilhas
e derramou a outra metade sobre o altar.

Depois, tomou o Livro da Aliança
e leu-o em voz alta ao povo, que respondeu:
«Faremos quanto o Senhor disse e em tudo obedeceremos».
Então, Moisés tomou o sangue
e aspergiu com ele o povo, dizendo:
«Este é o sangue da aliança que o Senhor firmou convosco,
mediante todas estas palavras».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Salmo 115 (116), 12-13.15.16bc.17-18
(R. 13)

Refrão: Tomarei o cálice da salvação
e invocarei o nome do Senhor.

Ou: Elevarei o cálice da salvação,
invocando o nome do Senhor.

Como agradecerei ao Senhor
tudo quanto Ele me deu?
Elevarei o cálice da salvação,
invocando o nome do Senhor.

É preciosa aos olhos do Senhor
a morte dos seus fiéis.
Senhor, sou vosso servo, filho da vossa serva:
quebrastes as minhas cadeias.

Oferecer-Vos-ei um sacrifício de louvor,
invocando, Senhor, o vosso nome.
Cumprirei as minhas promessas ao Senhor,
na presença de todo o povo.

LEITURA II

Hebr 9, 11-15

«O sangue de Cristo purificará a nossa consciência»

Leitura da Epístola aos Hebreus

Irmãos:

Cristo veio como sumo sacerdote dos bens futuros.

Atravessou o tabernáculo maior e mais perfeito,

que não foi feito por mãos humanas,

nem pertence a este mundo,

e entrou de uma vez para sempre no Santuário.

Não derramou sangue de cabritos e novilhos,

mas o seu próprio Sangue,

e alcançou-nos uma redenção eterna.

Na verdade, se o sangue de cabritos e de toiros

e a cinza de vitela,

aspergidos sobre os que estão impuros,

os santificam em ordem à pureza legal,

quanto mais o sangue de Cristo,

que pelo Espírito eterno

Se ofereceu a Deus como vítima sem mancha,

purificará a nossa consciência das obras mortas,

para servirmos ao Deus vivo!

Por isso, Ele é mediador de uma nova aliança,

para que, intervindo a sua morte

para remissão das transgressões

cometidas durante a primeira aliança,

os que são chamados

recebam a herança eterna prometida.

Palavra do Senhor.

SEQUÊNCIA Esta sequência é facultativa e pode dizer-se na íntegra ou em forma mais breve, isto é, desde as palavras: Eis o pão ...

Terra, exulta de alegria,
Louva o teu pastor e guia,
Com teus hinos, tua voz.

Quanto possas tanto ouses,
Em louvá-l'O não repouses:
Sempre excede o teu louvor.

Hoje a Igreja te convida:
O pão vivo que dá vida
Vem com ela celebrar.

Este pão – que o mundo creia –
Por Jesus na santa Ceia
Foi entregue aos que escolheu.

Eis o pão que os Anjos comem
Transformado em pão do homem;
Só os filhos o consomem:
Não será lançado aos cães.

Em sinais prefigurado,
Por Abraão imolado,
No cordeiro aos pais foi dado,
No deserto foi maná.

Bom pastor, pão da verdade,
Tende de nós piedade,
Conservai-nos na unidade,
Extingui nossa orfandade
E conduzi-nos ao Pai.

Aos mortais dando comida,
Dais também o pão da vida:
Que a família assim nutrida
Seja um dia reunida
Aos convivas lá do Céu.

ALELUIA

Jo 6, 51

Refrão: Aleluia. Repete-se

Eu sou o pão vivo descido do Céu, diz o Senhor.
Quem comer deste pão viverá eternamente.

Refrão

EVANGELHO

Mc 14, 12-16.22-26

«Isto é o meu Corpo. Este é o meu Sangue»

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

No primeiro dia dos Ázimos,
em que se imolava o cordeiro pascal,
os discípulos perguntaram a Jesus:
«Onde queres que façamos os preparativos
para comer a Páscoa?».

Jesus enviou dois discípulos e disse-lhes:
«Ide à cidade.

Virá ao vosso encontro um homem com uma bilha de água.
Segui-o e, onde ele entrar, dizei ao dono da casa:

«O Mestre pergunta: Onde está a sala,
em que hei-de comer a Páscoa com os meus discípulos?».

Ele vos mostrará uma grande sala no andar superior,
alcatifada e pronta.

Preparai-nos lá o que é preciso».

Os discípulos partiram e foram à cidade.

Encontraram tudo como Jesus lhes tinha dito
e prepararam a Páscoa.

Enquanto comiam, Jesus tomou o pão,
recitou a bênção e partiu-o,
deu-o aos discípulos e disse:

«Tomai: isto é o meu corpo».

Depois tomou um cálice, deu graças e entregou-lho.
E todos beberam dele.

Disse Jesus:

«Este é o meu sangue, o sangue da nova aliança,
derramado pela multidão dos homens.

Em verdade vos digo:

Não voltarei a beber do fruto da videira,
até ao dia em que beberei do vinho novo no reino de Deus».

Cantaram os salmos e saíram para o monte das Oliveiras.

Palavra da salvação.

Sexta-feira depois do segundo domingo
depois do Pentecostes

SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

Solenidade

LEITURA I

Os 11, 1.3-4.8c-9

«O meu coração agita-se dentro de mim»

Leitura da Profecia de Oseias

Eis o que diz o Senhor:

«Quando Israel era ainda criança, já Eu o amava;
do Egipto chamei o meu filho.

Eu ensinava Efraim a andar e trazia-o nos braços;
mas não compreenderam que era Eu quem cuidava deles.

Atraía-os com laços humanos, com vínculos de amor.

Tratava-os como quem pega um menino ao colo,
inclinava-Me para lhes dar de comer.

O meu coração agita-se dentro de Mim,
estremece de compaixão.

Não cederei ao ardor da minha ira,
nem voltarei a destruir Efraim.

Porque Eu sou Deus e não homem,
sou o Santo no meio de ti
e não venho para destruir».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL

Is 12, 2-3.4bcd.5-6
(R. cf. 3)

Refrão: Ireis com alegria às fontes da salvação.

Ou: Bebereis com alegria
das fontes da salvação.

Deus é o meu Salvador,
tenho confiança e nada temo.
O Senhor é a minha força e o meu louvor,
Ele é a minha salvação.

Tirareis água, com alegria,
das fontes da salvação.
Agradecei ao Senhor,
bendizeis o seu nome.

Anunciai aos povos a grandeza das suas obras,
proclamai a todos que o seu nome é santo.
Cantai ao Senhor, porque Ele fez maravilhas,
anunciai-as em toda a terra.

Entoai cânticos de alegria e exultai,
habitantes de Sião:
porque é grande no meio de vós
o Santo de Israel.

LEITURA II

Ef 3, 8-12.14-19

*«Conhecer a caridade de Cristo,
que ultrapassa todo o conhecimento»*

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Efésios

Irmãos:

A mim, o último de todos os cristãos,
foi concedida a graça de anunciar aos gentios
a insondável riqueza de Cristo
e de manifestar a todos
como se realiza o mistério escondido,
desde toda a eternidade,
em Deus, criador de todas as coisas.
E agora é por meio da Igreja
que se dá a conhecer aos principados e potestades celestes
a multiforme sabedoria de Deus,
realizada, conforme o seu eterno desígnio,
em Jesus Cristo, Nosso Senhor.
Assim, é pela fé em Cristo
que podemos aproximar-nos de Deus com toda a confiança.
Por isso, dobro os joelhos diante do Pai,
de quem recebe o nome
toda a paternidade nos céus e na terra,
para que Se digne, segundo as riquezas da sua glória,
armar-vos poderosamente pelo seu Espírito,
para que se fortifique em vós o homem interior
e Cristo habite pela fé em vossos corações.
Assim, profundamente enraizados na caridade,
podereis compreender, com todos os cristãos,
a largura, o comprimento, a altura e a profundidade
do amor de Cristo,
que ultrapassa todo o conhecimento,
e assim sejais totalmente saciados na plenitude de Deus.

Palavra do Senhor.

ALELUIA

Mt 11, 29ab

Refrão: Aleluia. **Repete-se**

Tomai o meu jugo sobre vós, diz o Senhor,
e aprendei de Mim,
que sou manso e humilde de coração.

Refrão**Ou:****1 Jo 4, 10b**

Deus amou-nos e enviou o seu Filho,
como vítima de expiação pelos nossos pecados.

Refrão

EVANGELHO

Jo 19, 31-37*«Trespasou-Lhe o lado e saiu sangue e água»*

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Por ser a Preparação da Páscoa,
e para que os corpos não ficassem na cruz durante o sábado
– era um grande dia aquele sábado –
os judeus pediram a Pilatos
que se lhes quebrassem as pernas e fossem retirados.
Os soldados vieram e quebraram as pernas ao primeiro,
depois ao outro que tinha sido crucificado com ele.
Ao chegarem a Jesus, vendo-O já morto,
não Lhe quebraram as pernas,
mas um dos soldados trespasou-Lhe o lado com uma lança,
e logo saiu sangue e água.
Aquele que viu é que dá testemunho,
e o seu testemunho é verdadeiro.
Ele sabe que diz a verdade,
para que também vós acrediteis.
Assim aconteceu para se cumprir a Escritura, que diz:
«Nenhum osso lhe será quebrado».
Diz ainda outra passagem da Escritura:
«Hão-de olhar para Aquele que trespasaram».
Palavra da salvação.